"स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद"

राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्

प्रधान कार्यालय: त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं, नेपाल

National Sports Council

Head Office: Tripureshwor, Kathmandu, Nepal

च.नं./Ref. No.: १४१८४।०८४

विभाग/शाखा
Dept./ Sec.
मिति/ Date:
२०८३/०६/१२
नेपाल सम्वत: ११४६

श्री गण्डकी प्रदेश खेलकुद परिषद्,
गण्डकी प्रदेश
पोखरा, कास्की ।

विषय : खेलाडी सहभागीता उमेर सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा नेपाल सरकारको मिति २०८३/५/२२ को निर्णयानुसार मिति २०८३ साल मंसीर १६-२७ गतेसम्म कर्णाली प्रदेशको सुर्खेत लगायतका जिल्लाहरुमा सञ्चालन हुने दशौं राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा समावेश भएका ३२ खेल विधामा खेलाडीहरु सहभागीता हुन पाउने उमेरका सम्बन्धमा दशौं राष्ट्रिय खेलकुद प्राविधिक उपसमितिको मिति २०८३/०६/१२ को पत्रबाट प्राप्त विवरण पाना -१ यसैसाथ सम्लग्न गरी पठाईएको ब्यहोरा अनुरोध छ ।

बोधार्थ :
माननीय शिक्षा तथा खेलकुद मन्त्रीज्यू, शिक्षा तथा खेलकुद मन्त्रालय, सिंहदरवार, काठमाडौं ।

.....
(फणिन्द्र पौड्याल)
सचिव
कार्यसम्पादन समिति
दशौं राष्ट्रिय खेलकुद-२०८३

दशौं राष्ट्रिय खेलकूद प्रतियोगिता २०८३
प्रतियोगितामा सहभागि हुने खेलाडीहरुको उमेर समूह

क्र.स.	खेल	विवरण
१	आर्चरी	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२	एथलेटिक्स	म्याराथनको १८ वर्ष कटेको हूनूपर्ने अन्यको उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
३	ब्याडमिन्टन	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
४	बास्केटबल	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
५	शारीरिक सूगठन	कम्तिमा १४ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
६	बक्सिङ्ग	कम्तिमा १९ बर्ष कटेको हूनूपर्ने बढीमा ४० बर्ष नकटेको हूनूपर्ने
७	बूद्विचाल	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
८	क्रिकेट	कम्तिमा १५ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
९	साईक्लिङ्ग	
१०	फटबल	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
११	फू.क.कराते	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
१२	जिमन्यास्टिक	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
१३	हयाण्डबल	कम्तिमा १६ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
१४	हक्की	महिलाको उमेर कम्तिमा १२ बर्ष कटेको, पूरुषको उमेर कम्तिमा १४ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
१५	आई.टि.एफ तेक्वान्दो	कम्तिमा १२ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
१६	जूडो	कम्तिमा १५ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
१७	कबड्डी	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
१८	कराते	कूमूते तर्फ कम्तिमा १८बर्ष, काता तर्फ कम्तिमा १६ बर्ष हूनूपर्ने
१९	खो खो	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२०	रग्बी ७A side	कम्तिमा १८ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
२१	सूटिङ्ग	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२२	स्वास	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२३	पौडी	कम्तिमा १२ बर्ष कटेको हूनूपर्ने र Time Slot
२४	टेबल टेनिस	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२५	तेक्वान्दो	पूम्सेमा कम्तिमा १७ बर्ष कटेको हूनूपर्ने बढीमा ३० बर्ष नकटेको हूनूपर्ने गैरोगीमा कम्तिमा १७ बर्ष कटेको हूनूपर्ने बढीमा उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२६	टेनिस	कम्तिमा १४ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
२७	भलिवल	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२८	भारत्तोलन	कम्तिमा १५ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
२९	कूश्ती	कम्तिमा १८ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
३०	उसू	थावलू तर्फ उमेर समूह आवश्यक नपर्ने सान्सौ तर्फ कम्तिमा १८ बर्ष कटेको हूनूपर्ने बढीमा ४० बर्ष नकटेको हूनूपर्ने
३१	ई स्पोर्टस	कम्तिमा १६ बर्ष कटेको हूनूपर्ने
३२	सेपाकताक्रो	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने

राष्ट्रिय खेलकूद परिषद् नेपाल
National Sports Council, Nepal